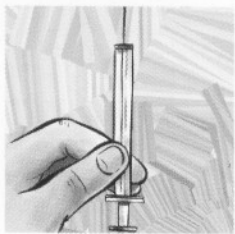
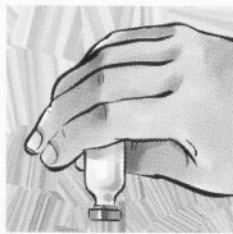


TÉCNICAS UTILIZANDO SERINGA

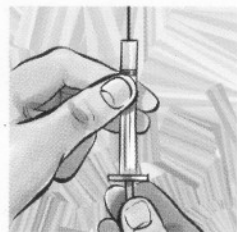
Materiais necessários: insulina, seringa, agulha, álcool e algodão.
Lembre-se de lavar cuidadosamente as mãos.



1. Verifique se a seringa é a correta.



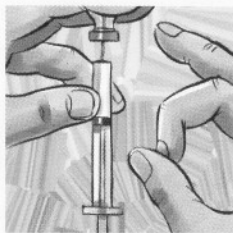
2. Se usar insulina de ação intermediária de aspecto leitoso, agite suavemente o frasco até que o líquido homogeneize. Desinfetar a tampa de borracha do frasco com álcool.



3. Introduza uma quantidade de ar na seringa, que corresponda à dose de insulina prescrita pelo seu médico.



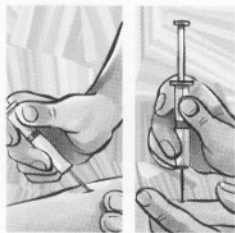
4. Injete lentamente o ar dentro do frasco mantendo-o verticalmente em frente aos olhos.



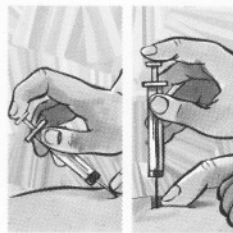
5. Vire o frasco, tire um pouco mais de insulina do que o necessário. Bata na seringa, suavemente, com os dedos para retirar as bolhas de ar.



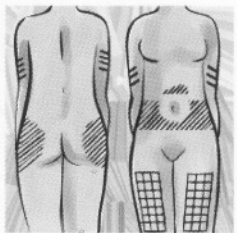
6. Injete o excesso de insulina no frasco e retire a agulha.



7. Faça uma prega na pele na região da injeção e introduza a agulha em ângulo de 90° graus no tecido subcutâneo. Em crianças e pessoas magras, introduza a agulha a 45° no tecido subcutâneo.



8. Injete a insulina lentamente. Depois pressione com o dedo no lugar da injeção e retire a agulha.



9. Para não prejudicar o tecido subcutâneo é importante aplicar a injeção, alternando o local da aplicação.